

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ  
«Сказка»  
Т.В. Кузнецова

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального казенного дошкольного образовательного  
учреждения Силикатненский детский сад «Сказка»  
на 2023-2024 учебный год



Подписано цифровой  
подписью: Кузнецова  
Татьяна Вениаминовна  
Дата: 2023.11.29 10:39:47  
+4.00

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Силикатненский детский сад «Сказка» на 2023-2024 учебный год

### Пояснительная записка

План образовательной деятельности МДОУ «Сказка» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с:

— Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

— Уставом МКДОУ «Сказка»;

— Лицензией на образовательную деятельность от "18" октября 2017г. N 3242, выданной Министерством образования и науки Ульяновской области.

Учебный план образовательной деятельности МКДОУ «Сказка» на 2023-2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

Учебный план регламентируется путем внедрения образовательной программы МКДОУ «Сказка», разработанной на основе ФОП ДО.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса ДОУ.
3. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального).

В 2023-2024 учебном году в МКДОУ «Сказка» функционирует 4 группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Разновозрастная группа (1,5 -4 года)
- Средняя группа (4- 5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Образование осуществляется на русском языке.

Методическое обеспечение основной программы МКДОУ «Сказка» соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

В структуре учебного плана выделены инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы МКДОУ «Сказка» (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы МКДОУ

«Сказка»). В соответствии с требованиями образовательной программы МКДОУ «Сказка» в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

В инвариантную часть плана включены пять направлений, обеспечивающие физкультурно-оздоровительное, социально-коммуникативное, речевое, художественно-эстетическое, познавательное развитие. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» входят в расписание организованной детской деятельности, занятий со специалистами.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и само регуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и само регуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Реализация Плана предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями воспитанников. Каждой образовательной области соответствуют различные виды образовательной деятельности: познавательно-исследовательская, двигательная, коммуникативная, музыкальная, изобразительная, и другие. Задачи социально-коммуникативного развития реализуются в самостоятельных видах детской деятельности: сюжетно-ролевых и других видах игр, а также в ходе режимных моментов. В плане образовательной деятельности предложено распределение основных видов деятельности, которое даёт возможность образовательной организации использовать модульный подход, позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

Образовательная деятельность в МКДОУ «Сказка» осуществляется в течение всего учебного года. Учебный год составляет 37 недель. Летний оздоровительный период составляет 13 недель. В летний оздоровительный период занятия организуются только по физическому и художественно-эстетическому направлениям.

### Структура учебного года в МКДОУ «Сказка»

Учебный период	01.09.2023 – 31.12.2023	17 недель
Каникулы	01.01.2024 — 08.01.2024	1 неделя
Учебный период	09.01.2024 — 31.05.2024	20 недель
Летний оздоровительный период	01.06.2024 — 31.08.2024	13 недель

Распределение количества времени, отводимого на проведение занятий основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе комплексный подход;
- соотношение между инвариантной (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;

- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной частями;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

Продолжительность занятий воспитанников составляет:

От 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;

От 3 до 4 лет – не более 15 минут;

От 4 до 5 лет – не более 20 минут;

От 5 до 6 лет – не более 25 минут;

От 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой **половине дня**:

- в разновозрастной группе не превышает 30 минут.
- в средней группе не превышает 40 минут.
- в старшей группе не превышает 50 минут.
- в подготовительной к школе группе не превышает 90 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ:

- для детей от 2-х до 3-х лет – 1 час 40 минут;
- для детей от 3-х до 4-х лет – 2 часа 30 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет — 3 часа 20 минут;
- для детей от 5-ти до 6-ти лет — 5 часов 10 минут;
- для детей от 6-ти до 7- ми лет – 6 часов 30 мин;

В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультминутки (2 минуты). Перерывы между периодами занятий составляют 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 — 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводят физкультминутку.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования – соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности.

### Образовательная деятельность

Образовательная деятельность				
Образовательные области по ФГОС ДО	Базовый вид деятельности	Периодичность		
		Разновозрастная группа	Средняя группа	Старшая группа

Физическое развитие	ДВИГАТЕЛЬНАЯ в помещении	3 раза в неделю  108 в год	3 раза в неделю  108 в год	2 раза в неделю  72 в год	2 раза в неделю  72 в год
	ДВИГАТЕЛЬНАЯ на прогулке	1 раз в неделю  36 в год	1 раз в неделю  36 в год	1 раз в неделю  36 в год	1 раз в неделю  36 в год
Познавательное развитие	ПОЗНАВАТЕЛЬНО- ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ	2 раза в неделю  72 в год	2 раза в неделю  72 в год	3 раза в неделю  108 в год	4 раза в неделю  144 в год
Речевое развитие	КОММУНИКАТИВНАЯ	1 раз в неделю  36 в год	1 раз в неделю  36 в год	2 раза в неделю  72 в год	2 раза в неделю  72 в год
Художественно-эстетическое развитие	ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ Рисование	1 раз в неделю  36 в год	1 раз в неделю  36 в год	2 раза в неделю  72 в год	2 раза в неделю  72 в год
	ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ Лепка	1 раз в 2 недели  18 в год	1 раз в 2 недели  18 в год	1 раз в 2 недели  18 в год	1 раз в 2 недели  18 в год
	ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ Аппликация	1 раз в 2 недели  18 в год	1 раз в 2 недели  18 в год	1 раз в 2 недели  18 в год	1 раз в 2 недели  18 в год
	МУЗЫКАЛЬНАЯ	2 раза в неделю  72 в год	2 раза в неделю  72 в год	2 раза в неделю  72 в год	2 раза в неделю  72 в год
	Коррекционно-развивающие занятия			1 раз в неделю  36 в год	1 раз в неделю  36 в год
ИТОГО:		10 занятий в неделю  360 занятий в год	10 занятий в неделю  360 занятий в год	14 занятий в неделю  504 занятий в год	15 занятий в неделю  540 занятий в год

<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Социально-коммуникативное развитие	самообслуживание, элементарный бытовой труд социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Познавательная – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно